

AU SOMMAIRE



[Logement](#)
[Accommodation](#)
[Unterkunft](#)



[Santé](#)
[Health](#)
[Gesundheit](#)



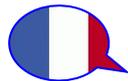
[Banque & Budget](#)
[Bank & Budget](#)
[Bank & Budget](#)



[Transport](#)



[Sports](#)



[Cours de français ou](#)
[autres langues](#)



[Visiter Strasbourg et](#)
[les institutions](#)
[européennes](#)



[Strasbourg sur le Web](#)



[Conseils & Astuces](#)
[Advices & Tips](#)
[Ratschläge & Tipps](#)



Logement / Accommodation / Unterkunft

→ Foyers ou résidences étudiantes à Strasbourg / *Student residences /Studentenunterkunft*

<p>Maison de l'Etudiante (Pour filles/ girls only/ nur für Mädchen) 7, boulevard de la Victoire -67000 STRASBOURG Tél. : 03 88 35 32 67 / Fax: 03 88 14 03 05 logement@maisondeletudiante.com → Distance from ESEIS/ Entfernung von der ESEIS: :1,1 km</p>	<p>De 368 à 409 € en chambre individuelle, 282 € en chambre double ALS possible sur décision de la CAF Renseignements et réservation : www.unme-asso.com/VillesUNME/Strasbourg.html</p>
<p>Les Estudines Strasbourg (Les Estudines Européennes, Les Estudines Kléber, Les Estudines Strasbourg Presqu'île Malraux) https://www.estudines.com/ Réservations Les Estudines & Stud'City 57 Boulevard Marius Vivier-Merle, 69003 LYON Téléphone : 09 69 39 08 98</p>	<p>505 Euros appartement de 18 m2 – compris : eaux froides et chaudes, chauffage, taxe d'ordure ménagère, accès internet gratuit et illimité, kit linge avec draps et serviettes fournis à l'arrivée et changé toutes les deux semaines + 229,00 € Honoraires. Eligibles à l'ALS ou l'APL.</p>
<p>FOYER Jean STURM (mixte/mixed/gemischt) 2a, rue Salzmann - 67000 STRASBOURG Tél. : 03.88.15.76.00 Email : foyer.sturm@wanadoo.fr Site internet → Distance from ESEIS/ Entfernung von der ESEIS: 800m</p>	<p>380 à 521 € en chambre individuelle avec douche et WC + 46 € frais d'inscription ALS possible sur décision de la CAF Renseignements et réservation : www.unme-asso.com/VillesUNME/Strasbourg.html</p>
<p>RESIDENCE AMITEL 8, rue de Soleure - 67000 STRASBOURG Tel : 03 88 36 15 28 / Fax : 03 88 36 71 92 www.amitel.eu Distance from ESEIS/ Entfernung von der ESEIS: 180m</p>	<p>463,12 € la chambre individuelle avec douche et WC charges comprises + 10 € cuisine. Séjour études minimum 9 mois, séjour stage pour la durée du stage. ALS possible sur décision de la CAF Renseignements et réservation en ligne www.amitel.eu</p>
<p>Foyer Protestant - le Stift 1B, quai Saint-Thomas - 67000 STRASBOURG Tél : 03 88 25 90 26 - www.lestift.org → Distance from ESEIS/ Entfernung von der ESEIS: 700m</p>	<p>Chambre individuelle ou pour couple Dossier d'inscription et de demande d'ALS - CAF téléchargeables en suivant le lien : www.lestift.org/liens.php</p>
<p>Foyer d'étudiants Catholiques - FEC 17, place Saint-Étienne -67000 STRASBOURG Tel : 03 88 35 36 20 http://www.fec-strasbourg.org</p>	<p>Environ 408 € la chambre individuelle, 260 € chambre double. Demande d'allocation logement (ALS). Se renseigner auprès de la Caisse des Allocation Familiales.</p>
<p>STUDENTENWOHNHEIM KEHL Kinzigallee 7 - D 77694 Kehl - Allemagne Tél. : +49 (0) 78 51 / 73 0 41 Courriel : studentenwerk-fh@web.de → Distance from ESEIS/ Entfernung von der ESEIS: 6km</p>	<p>225 € la chambre individuelle meublée avec douche et WC Renseignements et bulletin d'admission sur: www.studentenwerk-fh.de/html/kontakt.html</p>

➔ Location-colocation /shared flats / *Wohngemeinschaft*

<http://fr.chambrealouer.com/location/FR-France/Strasbourg>

<https://www.leboncoin.fr/recherche/?category=11®ions=1&cities=Strasbourg>

<https://www.lacartedescolocs.fr/colocations/alsace/strasbourg>

<http://www.lokaviz.fr>

<https://www.bailti.fr/colocation/grand-est/strasbourg>

<http://strasbourg.vivastreet.fr/annonces-colocation+strasbourg>

<https://www.wg-gesucht.de/>

➔ Logements étudiants :

<https://www.strasbourgaimesesetudiants.eu/logement>

<https://www.adele.org/>

<https://trouverunlogement.lescrous.fr/>

Aides au Logement

Housing Allowance / Wohngeldzuschuss

Les étudiants étrangers peuvent prétendre à une allocation logement sous réserve d'être titulaires d'un titre de séjour en cours de validité.

Ces allocations sont de deux types:

l'**APL** (Aide Personnalisée au Logement) et l'**ALS** (Allocation Logement à caractère social).

Dans les deux cas, l'étudiant doit être locataire, sous-locataire ou co-locataire

Pour information, l'ALS et l'APL ne sont jamais versées le premier mois d'occupation.

Pour effectuer une simulation de votre aide au logement ou pour obtenir plus de renseignements, rendez-vous sur le site Internet de la Caisse d'Allocations Familiales : www.caf.fr

*You can **apply for housing allowance** on www.caf.fr as soon as you get the accommodation. You may benefit from a rent allowance attributed by the Family Allowance Office, after an assessment of your resources and situation.*

Sobald Sie die Unterkunft erhalten haben, können Sie einen Antrag auf Wohngeld auf www.caf.fr stellen. Nach einer Bewertung Ihrer Ressourcen und Ihrer Situation, können Sie von einem Mietzuschuss profitieren, der vom Amt für Familienbeihilfe gewährt wird.



www.caf.fr



Santé/ Health/ Gesundheit

➔ Les étudiants ressortissants de l'UE doivent demander la carte européenne d'assurance maladie auprès des services de protection sociale du pays d'origine.

Tout étudiant inscrit à l'Université et à l'ESEIS peut avoir accès gratuitement aux différentes consultations médicales proposées par le **SUMPS**

As European citizen you can use your European insurance card, but you are strongly advised to be additionally covered by private health insurance. As student at ESTES you also have access to the **SUMPS**, a medical service free of charge.

Studenten aus der EU können ihre europäische Versicherungskarte benutzen, sollten aber zusätzlich eine private Krankenversicherung abschliessen. Studenten an der ESTES haben Zugang zu dem kostenlosen medizinischen Dienst **SUMPS**.

SUMPS - Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé

✉ 6, rue de Palerme - 67000 Strasbourg - ☎ 03 68 85 50 24 - 📧 sumps@unistra.fr

Consultations : Du Lundi au Jeudi de 8h30 à 17h30 et le Vendredi de 8h30 à 17h

Accès TRAM : Lignes C et E: arrêt Esplanade/ **Accès Bus**: Lignes 30 et 15 : arrêt Palerme



PHARMACIES DE GARDE : N°audiotel : 3237 (0.35 cts la minute) ou sur <http://www.3237.fr/>

Urgences en France

Samu - 15

Police - 17

Pompiers - 18

Général - 112



Banque & Budget/ Bank & Budget/ Bank & Budget

→ Ouvrir un compte bancaire

Open a bank account in France (mandatory for housing allowance)

Bankkonto in Frankreich eröffnen (unumgänglich um Wohngeld zu beantragen)

Il est fortement conseillé d'ouvrir un compte bancaire si vous souhaitez percevoir les aides au logement, les remboursements maladie. Demandez à votre banque habituelle si elle est associée à un réseau français, cela peut faciliter vos opérations.

Pour ouvrir un compte bancaire en France, vous devrez fournir les documents suivants :

- une photocopie de votre carte d'étudiant
- une photocopie de votre passeport ou carte d'identité
- un justificatif de domicile en France (facture, quittance de loyer...)

→ Budget mensuel à prévoir (à titre indicatif)

Calculate your monthly budget

Schätzung des monatlichen Budgets

- **Loyer** : entre 250 et 500 € environ

Le dépôt de garantie pour le logement est équivalent à 1 mois de loyer

Ne pas oublier les autres frais d'électricité, gaz, Internet, téléphone ...

- **Alimentation** : entre 200 et 300 € environ
- **Transport** : 40 € (Vélo)
- **Temps libre** : entre 70 et 150 € environ





Transport

→ Louer un vélo/ rent a bike/ ein Fahrrad mieten:

Site de location de vélos à Strasbourg : <http://www.velhop.strasbourg.eu>

Tarif préférentiel pour les étudiants moins de 26 ans, sur présentation de la carte étudiant : 40 € pour 10 mois (attention **dépôt de garantie de 150 €**)

Pour information, vous pouvez emmener votre vélo dans le dernier compartiment du tram en-dehors des périodes de pointe (7h-9h et 17h-19h).

→ Transport en commun (bus et tram)/ public transportation/ öffentliche Verkehrsmittel:

Site internet : <http://www.cts-strasbourg.eu>

Tarifs des tickets ou abonnement : voir sur <https://www.cts-strasbourg.eu/fr/Agence-en-ligne/tarifs/>

Plans : <https://www.cts-strasbourg.eu/fr/se-deplacer/plans-du-reseau/>

Les tickets ou cartes de transport sont à composer sur les quais des trams et à l'avant des bus

Tickets must always be validated before getting on the tram or bus

Die Tickets müssen immer abgestempelt werden bevor der Bus oder die Bahn betreten wird



Sports

- **Natation**, en plein centre ville

Piscine de la Victoire (bains municipaux)

10 boulevard de la Victoire - 67000 Strasbourg - +33 (0)3 88 25 17 58



Autres piscines : <http://www.strasbourg.eu/vie-quotidienne/sport/piscines/horaires-des-piscines-de-la-cus>

- **Ski** dans les Vosges : <http://www.lechampdufeu.com>

- **Sports en salle** (apporter carte étudiante et attestation Erasmus)

Basic-Fit – 29,99 €/mois/5 mois - Ouvert jusqu'à 22:30

- 9 Rue Kageneck · 03 66 33 33 44
- 19 Rue du Faubourg-National · 03 66 33 33 44

Feelsport – 49,99€ / mois – ouvert de 6h00 à 23h00

- Place de halles - 03 74 11 68 61
- 27 Rue des Frères · 03 74 11 68 37
- 4 Rue du Maire Kuss · 03 74 11 68 28

- **Parcours de marches/courses Vitaboucle**, proposés par la Ville de Strasbourg :
Pour découvrir les parcours, tous niveaux, et pratiquer la marche rapide, la marche nordique ou le jogging en toute liberté et la musculation sur les aires d'agrès en libre accès:

1. télécharger les cartes sur le site www.strasbourg.eu/vitaboucle

2. participer aux animations de Vitaboucle : Toutes les infos sur : <http://www.strasbourg.eu/vie-quotidienne/sport/vitaboucle>

- **Sports divers** proposés à l'Université populaire : <http://u-populaire-europeenne.com>



Cours de français

L'ESEIS ne propose pas de cours de français. Voici 2 autres solutions :

1. **L'Alliance Française Strasbourg Europe** (8 Rue Sainte-Marguerite, 67000 Strasbourg) propose des cours de Français général extensif - <http://www.afstrasbourg.eu/fr/nos-cours/cours-de-francais-general>

Ex : 16 heures de cours de français général - Session de 4 semaines (4h/ semaine)- Les mardis et jeudis de 18h30 à 20h30 ; tarif : 176 € + frais de dossier 60€

2. **L'Université populaire** https://u-p.alsace/GESTION_ASSOCIATIVE/?NomUP=UPE#A62

Ex : cours niveau B1 - lundi, mardi, jeudi et vendredi matin 18h30-20h Tarif : 220€ (52 séances pour 1 semestre) + 40€ frais d'inscription

Ex : cours niveau B1 - mardi, jeudi 18h30-20h Tarif : 110€ (26 séances pour 1 semestre) + 40€ frais d'inscription



Visiter Strasbourg et les institutions européennes



Le Conseil de l'Europe

The Council of Europe

Der Europarat

Service des visites de groupe

Tél. : +33 (0)3 88 41 20 29

Email : visites@coe.int



Cour européenne des droits de l'homme

European Court of Human Rights

Der Europäische Gerichtshof der

Menschenrechte

Unité des visites

Tel.: + 33 (0)3 90 21 52 17

Veillez remplir le formulaire en ligne



Le Parlement européen

European Parliament

Das Europäische Parlament

Service des visites

Tél : +33 (0)3 88 17 40 01

Email : epstrasbourg@europarl.europa.eu



La cathédrale de Strasbourg (1015-1439)

Horaires d'ouverture : tous les jours de 7H à 11H20 et de 12H35 à 19H.

Entrée libre mais montée sur la plate-forme (332 marches) :5€ et visite de l'horloge astronomique, tous les jours, à midi trente: 2€.



Le quartier de La Petite France et ses maisons à colombage datant des XVIe et XVIIe.



Batorama – visites en bateau

Strasbourg, Grande Île - 45min - 9.50€ (2015)

Strasbourg, plus de 20 siècles d'histoire -1h10

Plein tarif : 12.50€

<http://www.batorama.fr>



Strasbourg sur le web



Office de Tourisme de Strasbourg

17 Place de la Cathédrale, BP 70020 - 67082

STRASBOURG CEDEX

Tél. 03 88 52 28 28 <http://www.otstrasbourg.fr>



<http://www.strasbourg.eu>



<http://www.bas-rhin.fr>



STRASBOURG CURIEUX

Agenda culturel de la région Strasbourgeoise

Concerts, soirées, théâtre, cinéma, manifestations, réunions, musique, danse, et autres événements

<http://strasbourg.curieux.net/agenda>



L'ESN (Erasmus Student Network) – Strasbourg

Pour consulter les événements proposés :

<http://strasbourg.ixesn.fr/events>



Conseils & astuces/ Advices & tips/ Ratschläge & Tipps

Les pourboires ne sont pas une obligation, le service étant compris dans le prix total.

Les magasins sont fermés dimanches et jours fériés et pour certains, le lundi matin



En France, la plupart des commerçants français n'apprécient pas que les clients négocient les prix des prestations ou marchandises

Il est interdit de fumer dans les lieux publics : cafés, restaurants, transports en commun... sous peine d'amende

*Les français ne sont pas toujours très ponctuels !
Restez patient !*