

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES : FORMATEUR À LA MANUTENTION DES MALADES / PERSONNES A MOBILITÉ RÉDUITE

**Tout ce que le patient peut faire lui-même, va dans le sens de la conservation et de l'amélioration de sa santé.**

### PUBLIC

- Professionnels ayant suivis avec succès la formation initiale « Formateur à la manutention des patients / personnes à mobilité réduite ».
- Référénts en Manutention.
- Formateurs à la manutention des malades et des personnes à mobilité réduite.

**Groupe de 15 personnes maximum.**

### PRÉ-REQUIS

Justifier d'une expérience professionnelle avérée et avoir déjà une première formation en manutention des personnes à mobilité réduite/malades.

### DURÉE

La formation se déroule sur **3 journées**, soit **21h**.

### DATES

4, 5 et 6 décembre 2023.

Nous contacter ou consulter le calendrier de la formation sur notre site : [www.eseis-afriis.eu/mac-formateur-manutention/](http://www.eseis-afriis.eu/mac-formateur-manutention/)

### OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser ses compétences de formateur, en tenant compte de l'état d'évolution des techniques et de la prévention dans les établissements de soins.
- Permettre à chaque apprenant de garantir une meilleure performance et expertise dans les activités de manutentions manuelles des personnes.
- Renforcer ses qualités de formateur, et optimiser la gestion du groupe et sa progression.

### CONTENU

Accueil et présentation du groupe et du formateur. Présentation du cadre de l'intervention, de son déroulement, et des règles de bon fonctionnement de la formation.

- **1<sup>er</sup> jour :**
  - » Accueil-Présentation du programme, son déroulement, les objectifs,
  - » Bilan des activités de formations faites,
  - » Rappels méthodologiques et pédagogiques,
  - » Préparation et organisation d'une séquence tirée au choix.
- **2<sup>ème</sup> jour :**
  - » Rappel : anatomie, physiologie, biomécanique de la colonne vertébrale et des membres supérieurs.
  - » Réactualisation des connaissances en biomécanique humaine / techniques gestuelles :
    - Les roulements : dos/ventre/côté: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants
    - Les redressements : couché/assis: Assis/debout: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants
    - Les abaissements: assis/couché: debout/assis: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants
    - Les pivotements: assis/debout: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants
    - Les rehaussements: couché / assis: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants
    - Les translations: couché éloigné/rapproché éloigné/assis avant et arrière: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants
    - Les transferts: couché/assis: assis couché: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants
    - Les relèvements: assis sol/debout: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants; assis sol/siège: méthode active/passive: 1 soignant / 2 soignants; travaille avec aides techniques.

Formation adaptable en :

- **INTER-ÉTABLISSEMENT** : un groupe ouvert à des inscriptions individuelles, dans nos locaux.
- **INTRA-ÉTABLISSEMENT** : organisées à la demande d'un établissement, sur un autre site et selon le contexte et les besoins.

## TAUX :

- De satisfaction : à venir
- D'abandon : à venir

## COÛTS

Coût : 230€/jour.

Coût total de la formation : 690€.

Ce prix comprend les supports pédagogiques, la documentation et les repas des apprenants.

## CONTACTS

Directeur et formateur :  
Emmanuel WINGENDER

Assistante Pédagogique :  
Laetitia HORVATH  
Tél. : 03 88 37 22 10  
laetitia.horvath@eseis-afri.fr

## LIEU

ESEIS - Site de Strasbourg

3 rue Sédillot  
67000 STRASBOURG  
Tél. 03 88 21 19 90  
strasbourg@eseis-afri.fr

*Accessible aux personnes en situation de handicap*

- » Choix des techniques et apprentissage des gestes avec justifications.
- » Pertinence de l'utilisation d'aides techniques de manutentions manuelles et mécanisées.
- **3<sup>ème</sup> jour :**
  - » Rappels : les mécanismes d'apprentissage chez l'adulte en formation, et dynamique d'un groupe en formation,
  - » Améliorer les compétences pédagogiques,
    - Entraînement à l'animation et présentation de la séquence choisie : mises en situation filmées pour renforcer sa capacité d'adaptation,
    - Gérer les situations délicates : mises en situation filmées,
    - Perfectionner ses méthodes de contrôle pédagogique et d'évaluation de la formation,
  - » Bilan et évaluations de fin de stage.

A l'issue de la formation, chaque participant se verra remettre un certificat ESEIS de formateur à la manutention validant la réalisation de la formation continue de « Formateur à la Manutention des Malades / personnes à mobilité réduite ».

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et impliquante supportée par des exemples offrant un parallèle avec le vécu des participants;
- Alternance d'exposés et de pratiques sur la base et l'expérience de formation réellement conduites par les participants.
- Chaque candidat devra présenter, en début de formation, son retour d'expérience, ses déroulés pédagogiques, les objectifs de l'établissement, les moyens mis en œuvres par l'établissement pour l'accomplissement de cette fonction.
- Chaque participant recevra un classeur pédagogique dans lequel il y insérera les documents produits par l'organisme de formation et ceux de sa propre production.
- Dans la salle de formation, on y retrouvera un paper-board, vidéo-projecteur, des Chevalets et une pièce anatomique.
- Chaque participant pourra se munir de son propre ordinateur portable et/ou d'une clef USB.
- Dans le cas des exercices pratiques, du matériel sera indispensable (2 lits à hauteur variable avec potences, 2 fauteuils roulants, 1 déambulateur).

## INTERVENANTS

- un formateur présentant plus de vingt années d'expérience, notamment en tant qu'ambulancier diplômé d'état et ancien gérant d'une société d'ambulances. Ancien responsable de formation à l'école des ambulanciers du Haut-Rhin, et formateur d'Adultes dans les domaines de la Prévention, la sécurité et les Secours. Il exerce également en tant que Formateur interne au CESU 68 et est titulaire de l'habilitation nationale de l'INRS PRAP (Formateur de Formateurs PRAP intégré aux équipes pédagogiques de l'INRS).
- un consultant formateur en RH et Management ; titulaire d'un MASTER 2 en psychologie du travail, il est également certifié MBTI ; il justifie de plus de 20 années d'expérience dans le domaine du Management et des Ressources Humaines.