



SE PERFECTIONNER !

TRAVAILLER SA POSTURE PROFESSIONNELLE

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout professionnel intervenant
dans le secteur médico-social.

Aucun pré-requis.

COÛTS :

1 180€ net pour la journée.

Ce prix comprend les supports
pédagogiques
et la documentation.



DURÉE :

1 journée soit 7h

EFFECTIF :

entre 5 et 12 personnes

PROCHAINE SESSION :

à la demande

LIEU

INTRA-ÉTABLISSEMENT :



À la demande d'un établissement,
sur un autre site et
selon le contexte et les besoins

TRAVAILLER SA POSTURE PROFESSIONNELLE

A certains moments l'organisation de l'activité professionnelle peut apparaître comme particulièrement contraignante, du fait de la multiplicité des tâches à réaliser, des difficultés relationnelles ou organisationnelles avec les collègues et /ou des problématiques rencontrés avec les personnes accompagnées.

Bien souvent les professionnels n'osent pas exprimer ce qu'ils éprouvent auprès de la direction, par peur de ne pas être entendus, de se faire réprimander, ou peut-être aussi par peur d'être perçus comme des mauvais professionnels. Cette attitude peut générer un sentiment de solitude et de mal-être professionnel.

La formation contribue à acquérir des outils pour une posture professionnelle réfléchie, cohérente et constructive. Cette action de formation s'inscrit dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux.

OBJECTIFS

- Repérer les situations de stress ou de tension dans le travail ;
- Développer des connaissances sur la communication et ses enjeux dans la relation à l'autre et pour soi ; afin d'ajuster sa posture professionnelle aux différentes situations rencontrées.
- Connaître les contours et les limites de son cadre de travail et de sa place de professionnel, afin d'être en mesure de poser les limites de son intervention
- Repérer les différentes sources de stress dans le travail ; afin de prévenir les situations de mal-être au travail.
- Appréhender les fondamentaux d'une dynamique de communication afin d'exprimer le plus possible ses ressentis positifs et/ou négatifs.

INTERVENANT

Formateur à l'ESEIS.

Détails et informations sur :
WWW.ESEIS-AFRIS.EU/POSTURE-PRO



MODALITÉS ET METHODES PÉDAGOGIQUES

Au fil des séances, les participants développeront leurs capacités relationnelles afin de parvenir à adopter une posture professionnelle ajustée aux situations rencontrées, à éprouver, à développer et à identifier des habiletés transférables, le moment venu, dans différents contextes de la vie sociale.

Par ailleurs, la formation prendra appui sur :

- Des échanges autour de situations professionnelles explicitées par les participantes
- Des documents pédagogiques qui viendront appuyer les apports de la formatrice
- Des apports de connaissances
- Des mises en situation

CONTACTS

Responsable :

Nathalie OCHAVO

Tél. : 07 45 15 84 57

nathalie.ochavo@eseis-afris.eu

Assistante de formation :

Anne-Sophie HEINRICH

Tél. : 03 88 18 61 33

anne-sophie.heinrich@eseis-afris.eu

